

## Salute Mentale in Piemonte, confronto con i dati nazionali - 2019

A marzo 2021 il Ministero della Salute ha pubblicato il *“Rapporto salute mentale – Analisi del Sistema Informativo Salute Mentale (SISM)”* che contiene i dati nazionali e regionali relativi ai servizi per la salute mentale per l’anno 2019. Si riportano di seguito i principali indicatori per permettere un confronto tra lo stato dei servizi nella Regione Piemonte e la media nazionale.

### Premessa

La rilevazione – istituita nel 2010 ma attiva dal 2015 - costituisce a livello nazionale la principale fonte di informazioni inerenti agli interventi sanitari e sociosanitari dell’assistenza rivolta a persone adulte con problemi di salute mentale. Tale sistema costituisce la fonte informativa a livello nazionale e regionale utile all’analisi dell’attività dei servizi, della quantità di prestazioni erogate, nonché delle caratteristiche dell’utenza e dei pattern di trattamento. La realizzazione del Rapporto ha lo scopo di offrire uno strumento conoscitivo per i diversi soggetti istituzionali responsabili della definizione e attuazione delle politiche sanitarie del settore psichiatrico, per gli operatori e per i cittadini utenti del Servizio Sanitario Nazionale.

Il SISM è parte del Nuovo Sistema Informativo Sanitario (NSIS) il quale rappresenta la più importante banca dati sanitaria a livello nazionale, finalizzata a supportare adeguatamente le Regioni e il Ministero della salute nell’esercizio delle funzioni loro attribuite. Il NSIS, in particolare, è finalizzato a raccogliere progressivamente e secondo una logica di “percorso” le informazioni relative ai contatti del singolo individuo con i diversi nodi della rete di offerta del SSN, e a rendere disponibile, a livello nazionale e regionale, un patrimonio condiviso di dati, centrato sul cittadino.

### Spesa per l’assistenza psichiatrica

Con riferimento all’Italia, nel 2019, **la spesa complessiva per la salute mentale ammonta a 3,3 miliardi di euro**, circa il 2,9% della spesa per il Ssn. La spesa è destinata per il 41,09% all’assistenza ambulatoriale e domiciliare, per il 11,8% per l’assistenza semiresidenziale e per il 40,5% per l’assistenza residenziale. L’assistenza ospedaliera assorbe il 6,6% della spesa totale (valore stimato in base alla remunerazione teorica dei ricoveri ospedalieri). Sempre a livello nazionale il **costo medio annuo per residente**, sia territoriale che ospedaliera, è pari a **65,4 euro** calcolato dividendo il costo complessivo dell’assistenza psichiatrica per la popolazione adulta residente nel 2019.

Con riguardo alla regione **Piemonte**, nel 2019, la spesa complessiva ammonta a 240 milioni di euro, di cui il 35% per l’assistenza ambulatoriale e domiciliare, l’10% per l’assistenza semiresidenziale, il 47% per l’assistenza territoriale e l’8% per l’assistenza ospedaliera. Il **costo medio annuo per residente** è uguale a **64,8 euro** ed è rimasto pressoché invariato fino al 2018 per poi subire un lieve calo nel 2019.

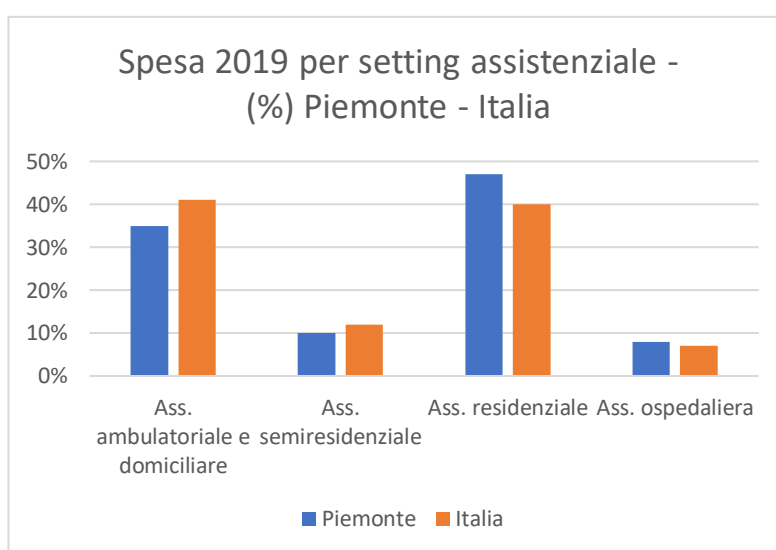
**Tabella 1:** Spesa assistenza psichiatrica per setting assistenziale (000 euro)

Assistenza	Piemonte	Italia
Ambulatoriale e domiciliare	84.684 (35%)	1.362.885 (41,09%)
Semiresidenziale	24.360 (10%)	392.759 (11,8%)
Residenziale	112.751 (47%)	1.346.014 (40,5%)
Ospedaliera	18.056 (8%)	214.674 (6,6%)
Totale (100%)	239.851	3.316.332

Fonte: NSIS – Flussi economici Modello LA, NSIS – Scheda di dimissione ospedaliera (SDO).

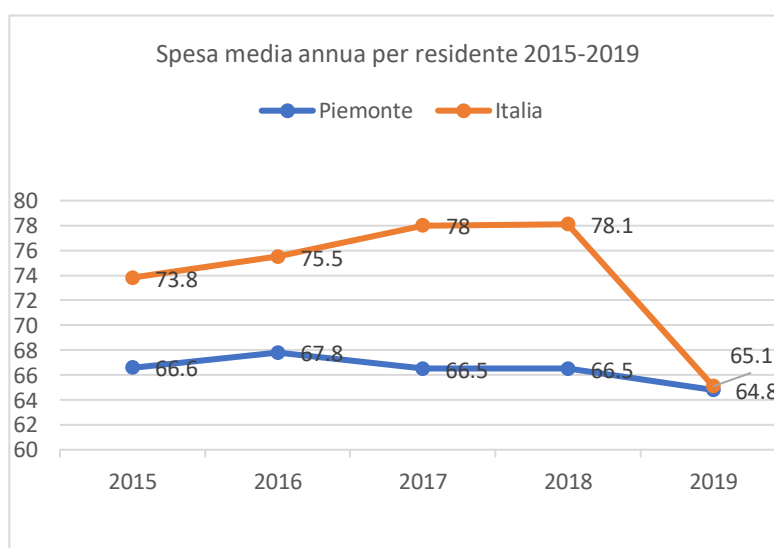
I dati del SISM mostrano che l’allocazione delle risorse complessive per la salute mentale è in Piemonte molto diversa da quella nazionale: la regione tende a privilegiare l’assistenza nelle strutture residenziali o negli ospedali, ovvero nei luoghi che meno favoriscono l’inclusione della persona con sofferenza mentale.

Il Piemonte destina infatti all’assistenza ambulatoriale, domiciliare e semiresidenziale una quota della spesa complessiva inferiore rispetto alla media nazionale (45% contro 53%) e all’assistenza residenziale una spesa superiore (47% contro 40%), così come all’assistenza ospedaliera (8% contro 7%).



Con riguardo alle dinamiche temporali, come risulta dai dati riportati nei precedenti Rapporti SISM (2015-2019), il Piemonte conferma una spesa media per residente regolarmente inferiore a quella nazionale.

La differenza si è notevolmente ridotta nel 2019 per effetto di un consistente calo del valore nazionale (- 17% rispetto al 2018), a fronte di un calo più contenuto del Piemonte (- 3%).



## Strutture, posti letto e dotazione di personale

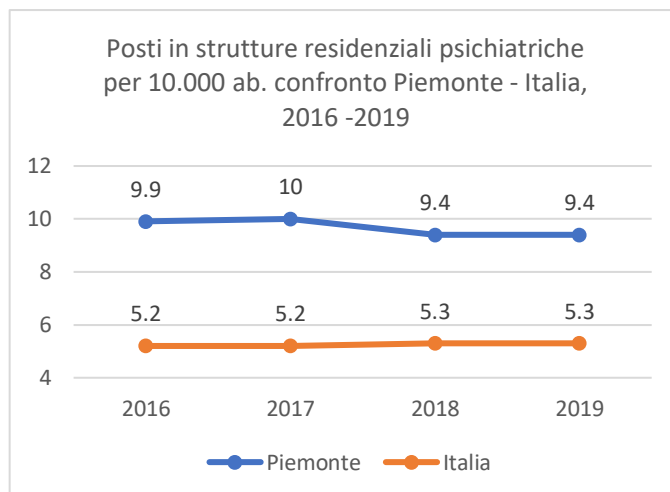
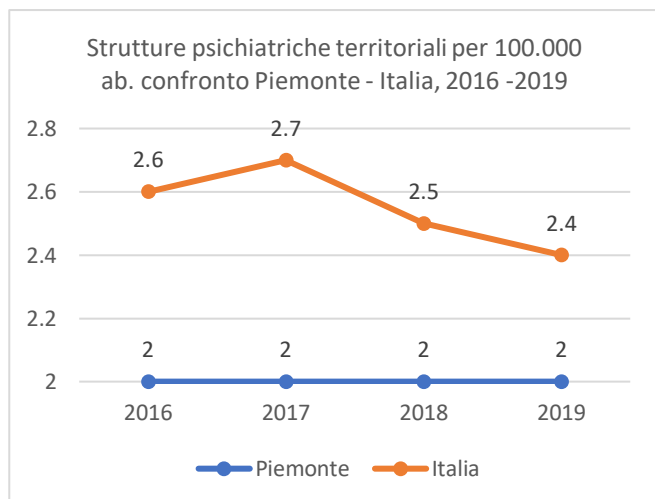
In Piemonte nel 2019 si registra un numero di posti in strutture residenziali psichiatriche per 10.000 abitanti quasi doppio rispetto alla media nazionale (9,4 contro 5,3) e una dotazione di personale nei dipartimenti di salute mentale per 100.000 abitanti decisamente inferiore (42,4 contro 56,8).

**Tabella 2:** Strutture, posti letto e personale, 2019

Indicatori	Piemonte	Italia
Strutture psichiatriche territoriali per 100.000 ab	2,0	2,4
Posti in strutture residenziali psichiatriche per 10.000 ab	9,4	5,3
Posti in strutture semiresidenziali psichiatriche per 10.000 ab	2,8	2,9
Posti in strutture ospedaliere psichiatriche attive pubbliche e private per 100.000 ab	10,3	10,3
Personale del DSM per 100.000 ab	42,4	56,8

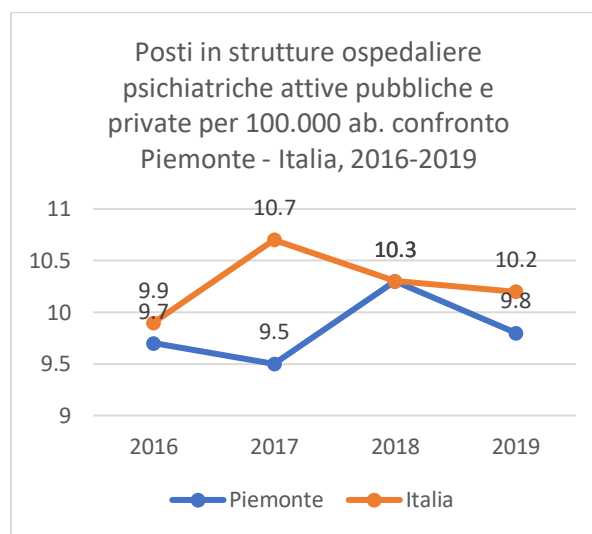
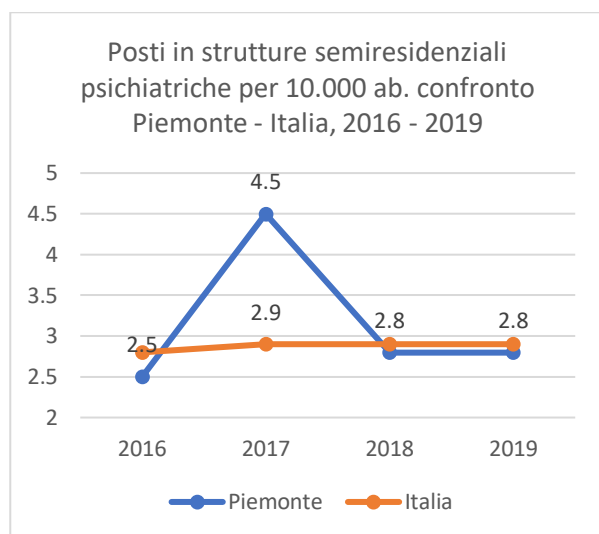
Il numero di residenze psichiatriche territoriali per 100.000 abitanti, nel periodo 2016-2019, in Piemonte è rimasto invariato e uguale a 2; la media nazionale, invece, è diminuita passando dal 2,7 del 2017 a 2,4 strutture per 100.000 abitanti.

Il numero di posti letto in strutture residenziali psichiatriche in Piemonte è diminuito leggermente passando da 10 a 9,4 per 10.000 ab., ma rimane comunque pari quasi al doppio della media dei letti disponibili in Italia.



Con riguardo alla dotazione piemontese di posti letto in strutture semiresidenziali psichiatriche, i dati rivelano una disponibilità particolarmente elevata nel 2017 (4,5 p.l. per 10.000 abitanti) mentre negli altri anni il livello è sostanzialmente prossimo alla media nazionale (sostanzialmente stabile). Il numero medio di posti letto in strutture semiresidenziali in Piemonte è 3,15 contro i 2,75 nazionali; ciò dimostra una disponibilità di posti letto in Piemonte tendenzialmente più elevata rispetto alla media nazionale.

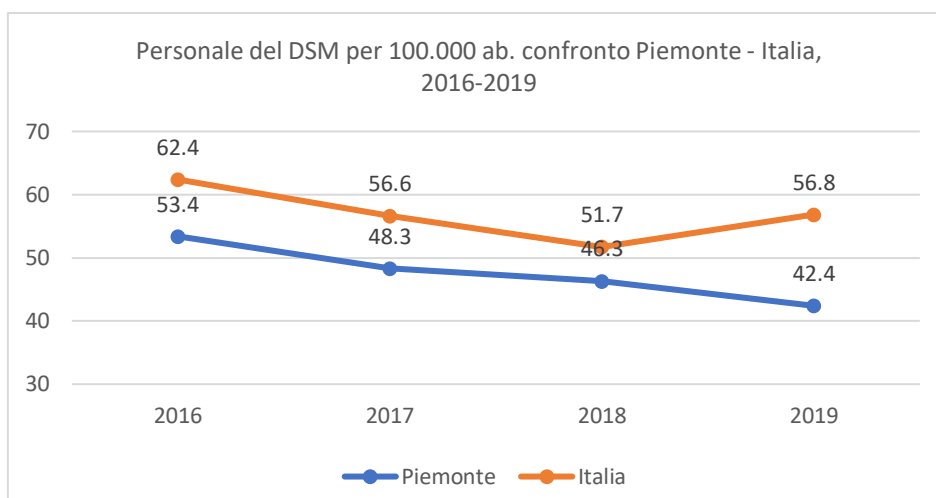
Il numero di posti letto in strutture ospedaliere psichiatriche in Piemonte è tradizionalmente inferiore a quello nazionale: il numero di posti letto è uguale a 9,82, mentre il numero medio nazionale risulta uguale a 10,3. La disponibilità di posti letto in Piemonte è aumentata nel corso del quinquennio, arrivando nel 2018 ad uguagliare il livello nazionale (10,3), per poi ridiscendere lievemente nel 2019 (arrivando a 9,8 posti letto per 100.000 abitanti).



La dotazione di personale regionale dei DSM fa registrare una tendenza negativa: dai 53,4 professionisti ogni 100.000 abitanti del 2016, fino ai 42,4 del 2019. Nel triennio considerato, il personale si è quindi ridotto di circa un quinto (- 21%).

Il numero nazionale, invece, dopo essere diminuito tra il 2016 e il 2018, nel 2019 è aumentato fino a 56,8 (restando comunque inferiore a quella del 2016).

La dotazione di personale del Piemonte, pertanto, è decisamente inferiore rispetto alla media nazionale: nel 2019 il Piemonte può contare sul 25% in meno di personale della media del Paese.



### Assistenza territoriale

Nel 2019, il numero di prestazioni per utente erogate in strutture territoriali in Piemonte è stato più basso rispetto al dato nazionale: in particolare, il numero relativo di prestazioni di tipo assistenziale (non specificato il tipo di assistenza) è più alto rispetto alla media nazionale (15,8% contro 9,6), mentre si sono dimostrate piuttosto carenti le aree diagnostica e socioriabilitativa.

**Tabella 3:** Prestazioni erogate in strutture territoriali (totale)

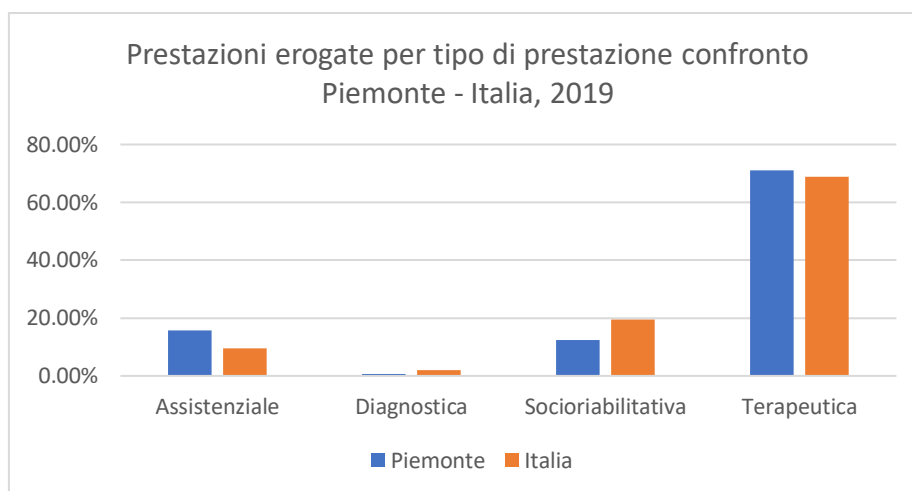
Indicatori	Piemonte	Italia
Prestazioni erogate	755.784	10.944.849
Prestazioni per utente	12,2	14,2

Fonte: NSIS – Sistema Informativo Salute Mentale (SISM) – anno 2019

**Tabella 4:** Prestazioni erogate per tipo di prestazione

	Assistenziale		Diagnostica		Socioriabilitativo		Terapeutiche		Totale	
	v.a.	%	v.a.	%	v.a.	%	v.a.	%	v.a.	%
Piemonte	118.382	15,8	5.337	0,7	93.831	12,5	532,151	71,0	749.701	100
Italia	718.073	9,6	153.751	2,1	1.463.665	19,5	5.156.965	68,8	7.492.418	100

Fonte: NSIS – Sistema Informativo Salute Mentale (SISM) – anno 2019



### Assistenza ospedaliera

Con riguardo all'assistenza ospedaliera, nel 2019, si è riscontrato un numero di accessi al pronto soccorso per 1.000 abitanti in Piemonte decisamente più elevato rispetto alla media nazionale.

**Tabella 5:** Assistenza ospedaliera, 2019

Indicatori	Piemonte	Italia
Dimessi dai reparti di psichiatria per 10.000 ab (regime ordinario)	23,8	21,2
Degenza media in reparti di psichiatria	12,3	12,7
Accessi al pronto soccorso per 1.000 ab	<b>16,5</b>	<b>12,8</b>

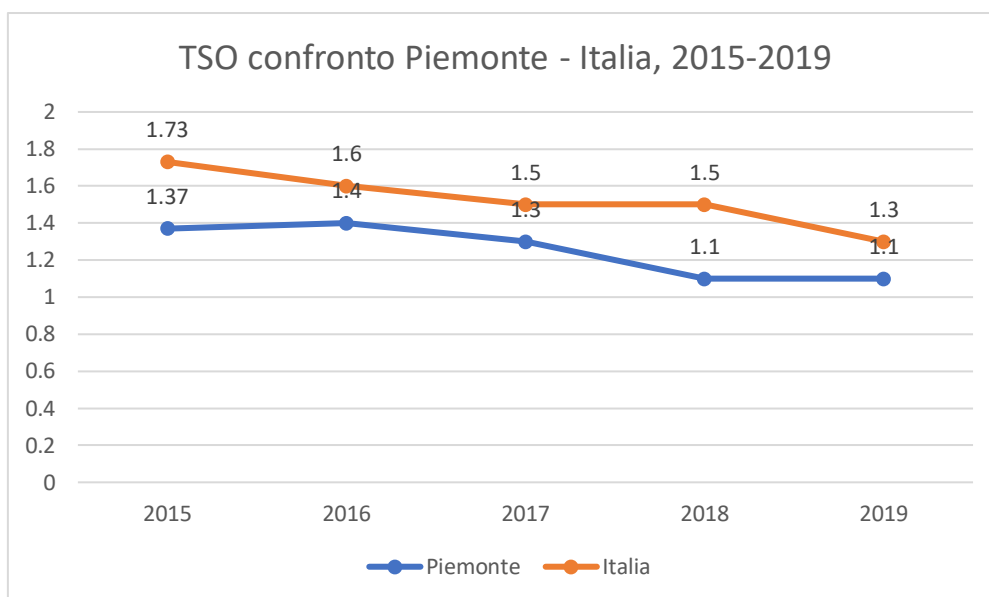
### Trattamenti Sanitari Obbligatoriosi

Il numero di TSO effettuati ha seguito un andamento discendente nel quinquennio 2015-2019 sia in Piemonte che in Italia. Il tasso regionale per 10.000 abitanti relativo al Piemonte è risultato negli anni sempre inferiore rispetto a quello nazionale.

**Tabella 6** Trattamenti sanitari obbligatori – tassi per 10.000 abitanti, anni 2015-2019

	Piemonte	Italia
<b>2015</b>	1,37	1,73
<b>2016</b>	1,4	1,6
<b>2017</b>	1,3	1,5
<b>2018</b>	1,1	1,5
<b>2019</b>	1,1	1,3

Fonte: NSIS – Scheda di dimissione ospedaliera (SDO) – anni 2015 – 2019



## Uso di farmaci

In Piemonte, nel 2019, il numero di pazienti trattati con antidepressivi per 1.000 abitanti è stato molto più alto della media nazionale, al contrario del numero di pazienti trattati con antipsicotici.

**Tabella 8:** Uso di farmaci

Indicatori	Piemonte	Italia
Numero pazienti trattati con antidepressivi per 1.000 ab (convenzionata)	152,6	125,3
Numero pazienti trattati con antipsicotici per 1.000 ab (convenzionata)	7,7	19,7
Numero pazienti trattati con litio per 1.000 ab (convenzionata)	1,9	1,7

## Conclusioni

Dai dati riportati emerge, prima di tutto, la tendenza negativa **della spesa destinata all'assistenza psichiatrica** degli ultimi cinque anni; il **Piemonte**, in questo arco di tempo, **ha sempre sostenuto una spesa media annua per residente inferiore rispetto alla media nazionale**, ha impiegato, nel 2019, meno fondi per l'assistenza domiciliare e ambulatoriale e una quantità maggiore per l'assistenza residenziale, rispetto alla media nazionale.

**Il numero di posti letto in strutture residenziali psichiatriche disponibili in Piemonte**, nonostante sia diminuito leggermente passando da 10 a 9,4 per 10.000 ab., rimane pari **quasi al doppio della media** dei letti disponibili **in Italia**. La dotazione di **personale operante nei DSM della Regione Piemonte**, invece, è **inferiore rispetto alla media nazionale del 25%**.

**In Piemonte** si riscontra un **numero di accessi al pronto soccorso** per 1.000 abitanti decisamente **più elevato** rispetto alla media nazionale.

Nel 2019 il numero di **pazienti piemontesi trattati con antidepressivi** per 1.000 abitanti è stato **molto più alto della media nazionale**, al contrario del numero di pazienti trattati con antipsicotici, più basso in Piemonte della media.

Infine, si è riscontrato che **il tasso per 10.000 abitanti di trattamenti sanitari obbligatori** effettuati nel quinquennio 2015-2019 ha seguito una tendenza in discesa sia a livello nazionale che in Piemonte, risultando, in particolare, **a livello regionale sempre inferiore rispetto alla media italiana**.

Da questa breve disamina dei dati si evince per **il Piemonte la necessità** di:

- aumentare i **fondi destinati all'assistenza psichiatrica**, in particolare all'area domiciliare e ambulatoriale;
- aumentare la **dotazione di personale** operante nei DSM;
- fare meno ricorso a **terapie farmaceutiche** come trattamenti con antidepressivi.

## Fonti

Rapporto salute mentale, Analisi dei dati del Sistema Informativo per la Salute Mentale (SISM), vari anni, Ministero della Salute