



Laboratorio di Capacitazione

Per una salute mentale inclusiva e partecipata

Nota Breve n. 1 – aprile 2021

Lo stato dei servizi per la salute mentale in Piemonte

La **Nota Breve n. 1** è la prima di una serie di aggiornamenti sintetici sullo stato dei servizi per la tutela della salute mentale in Piemonte, prima e durante l'emergenza COVID-19.

L'obiettivo è condividere le informazioni disponibili a supporto delle conoscenze delle persone con sofferenza mentale e delle loro associazioni e a sostegno delle azioni che le associazioni stesse potranno autonomamente promuovere sul territorio.

Come noto, le informazioni disponibili, a livello regionale e nazionale, sono piuttosto limitate. Ogni utile segnalazione è benvenuta.

Per facilitare il reperimento dei documenti abbiamo pensato di creare **una cartella condivisa su Google drive** nella quale raccogliere il materiale utile. Riceverete in seguito una mail con il **link** sul quale basterà **clickare per accedere** alla cartella e consultare i documenti raccolti.

Di seguito alcuni primi elementi di conoscenza con riferimento a quanto pubblicato negli anni più recenti.

A) Lo stato dei servizi nel 2018

Nel 2020 il Ministero della Salute ha pubblicato il **Rapporto sulla Salute mentale. Analisi dei dati del Sistema Informativo per la Salute Mentale (SISM)** contenente i dati riferiti al 2018. È di prossima pubblicazione il rapporto con i dati del 2019.

Il Rapporto è consultabile al seguente link:

http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=5014&area=salute%20mentale&menu=vuoto

A partire dai dati del Rapporto ministeriale, il quaderno n. 6 della Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica (Starace e Baccari, *La salute mentale in Italia, Analisi dei trend 2015-18*, <https://siep.it/wp-content/uploads/2020/10/QEP-6-ITALIA.pdf>) restituisce una sintesi dei dati e fornisce informazioni di natura statistica sull'assistenza territoriale ed ospedaliera riassunte dalla tabella riportata a pagina seguente (le caselle in verde indicano situazioni regionali migliori di quelle nazionali; le caselle in rosso indicano situazioni peggiori di quelle nazionali).

Dai dati risulta che i casi trattati in Piemonte sono pochi rispetto alla media nazionale, con un numero medio di prestazioni erogate per utente all'anno inferiore. Il tasso di ospedalizzazione del Piemonte è più elevato rispetto al corrispettivo italiano, in particolare quello dei ricoveri in reparti non psichiatrici. Anche i ricoveri ripetuti sono più elevati della media nazionale. Si riscontra, inoltre, una elevata percentuale di accessi al pronto soccorso. Contenuto, come per il passato, il numero di TSO effettuati per 10.000 abitanti.

1



In collaborazione con



con il contributo di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Assistenza territoriale ed ospedaliera adulti - 2018 confronto Piemonte-Italia

	PIEMONTE	ITALIA
Personale DSM x 100.000 ab.	46,3	51,7
Assistenza territoriale		
Prevalenza utenti trattati x 10.000 ab (tasso stand.)	168,9	166,6
Incidenza - nuovi casi trattati x 10.000 ab (tasso stand.)	53,8	63,9
Prestazioni medie utente/anno	12,2	14,2
% visitati entro 14 gg dalla dimissione ricovero psych.	44,3	36,6
Utenti con diagnosi gravi che hanno abbandonato trattam.	0,9%	0,9%
Utenti in strutture semiresidenziali x 10.000 ab	7,4	5,4
P.L. strutture psichiatriche residenz. attive (pubbl e priv) x 10.000 ab	9,7	5,1
Durata media trattamento residenziale (gg)	1.382	963,5
Assistenza ospedaliera		
PL str. ospedal psych attive (pubbl e priv) x 100.000 ab	10,3	10,3
Tasso ospedalizzazione x 1.000 ab (reparti psych pubblici)	2,4	1,9
Tasso osped. diagnosi psych in reparti non psichiatriche x 1.000 ab	1,24	0,86
Degenza media per disturbo mentale ricoveri ordinari (tutti i reparti osp) (gg)	22,2	14
Degenza media per disturbo mentale ricoveri ordinari (reparti psichiatria) (gg)	12,3	12,8
% Riammissioni non programmate (entro 30 gg) nei reparti di Psichiatria delle strutture ospedaliere pubbliche	14,6	13,8
TSO x 10.000 ab	1,1	1,5
Accessi PS per motivi psichiatrici x 1.000 ab.	16,6	12,2

Una delle criticità più diffuse dei servizi per la salute mentale, in Piemonte, riguarda il consumo di farmaci psichiatrici, sempre superiore, in questi ultimi anni, ai valori medi nazionali.

Consumo di farmaci psichiatrici in Piemonte 2018 (DDD x 1000 ab die, in convenz.)

	PIEMONTE	ITALIA
Antidepressivi	51,0	43,5
Antipsicotici	1,2	2,7
Sali di litio	0,4	0,3

La **spesa sostenuta** per la salute mentale in Piemonte è bassa: poco meno di 247 milioni di euro nel 2018, che corrispondono a 66 euro per ogni abitante adulto, il 15 % in meno rispetto ai valori medi nazionali di 78 euro. Il 42% della spesa è destinata all'assistenza nelle strutture residenziali psichiatriche (39% in Italia).



B) Piano d'azione per la salute mentale

Il 22 gennaio 2019 il Consiglio Regionale ha approvato il **Piano d'azione per la salute mentale** in Piemonte, con l'obiettivo di migliorare la governance del sistema mediante l'istituzione di organi di partecipazione e di controllo sulle politiche adottate e sulla qualità dei servizi erogati, oltre a diffondere maggiormente le informazioni su ciò che il servizio pubblico mette a disposizione.

Il Piano prevede 20 punti, rispetto ai quali verranno previsti alcuni momenti di approfondimento:

- Azione 1: Consulta regionale per la salute mentale
- Azione 2: Comitato di monitoraggio del piano d'azione per la salute mentale
- Azione 3: Monitoraggio dei percorsi di cura
- Azione 4: Valutazione della qualità dei servizi e degli esiti
- Azione 5: Campagne informative e di sensibilizzazione
- Azione 6: Genitorialità
- Azione 7: Life skill nell'infanzia e nell'adolescenza
- Azione 8: Invecchiamento attivo
- Azione 9: Sostegno ai care giver
- Azione 10: Attività motoria
- Azione 11: Prevenzione e promozione della salute mentale
- Azione 12: Accessibilità
- Azione 13: Cure primarie e salute mentale
- Azione 14: Sito internet
- Azione 15: Organizzazione e processi dei DSM
- Azione 16: Interventi precoci sugli esordi
- Azione 17: Sostegno all'abitare
- Azione 18: Sostegno al lavoro
- Azione 19: Socialità
- Azione 20: Formazione continua

A quanto risulta, non è stata ancora istituita la Consulta regionale per la salute mentale (azione 1).

Si osserva che il Consiglio comunale di Torino ha istituito la **Consulta cittadina per la salute mentale**, con il fine di costituire un raccordo tra interventi clinici e servizi territoriali, sensibilizzazione sui determinanti di salute, prevenzione del disagio e contrasto allo stigma.



C) I servizi durante l'emergenza COVID-19

Si riportano alcune informazioni sui servizi e su come le persone si sono rapportate ad essi durante l'emergenza.

- **ISS sostegno autismo.**

Il rapporto dell'ISS, dell'ottobre 2020, riporta le **indicazioni ad interim per un appropriato sostegno delle persone nello spettro autistico e/o con disabilità intellettiva** nell'attuale scenario emergenziale SARS-COV-2, ed è consultabile a questo link:

https://www.fondazione-autismo.it/wp-content/uploads/2020/10/Rapporto-ISS-COVID19-n.-8_Rev-2.pdf

- **ISS strutture sociosanitarie**

L'ISS ha pubblicato un **report nazionale sulla sorveglianza nelle strutture residenziali sociosanitarie nell'emergenza COVID-19** che riporta i dati di 833 strutture (il Piemonte non è presente) per tamponi, covid (ospiti e operatori), isolamento, trasferimenti in ospedale, e decessi. È consultabile a questo link

https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/REPORT_strutture_5ott2020_14mar2021_22mar2021.pdf

- **Ministero Salute - Circolare ministeriale sulle visite nelle strutture residenziali psichiatriche – 4/12/2020**

Il tema del prossimo incontro sarà la circolare sulle visite nelle strutture residenziali psichiatriche, contenente le disposizioni per l'accesso dei visitatori a strutture residenziali per persone con disturbi mentali e per persone con disabilità fisiche, psichiche e sensoriali, con la quale il Ministero della Salute riconosce sia la necessità di ridurre i rischi di contagio sia gli insopprimibili bisogni di relazione delle persone con i loro familiari/amici/visitatori.

È possibile scaricare qui la circolare:

<https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=77495&parte=1%20&serie=null>

- **Piemonte. Assistenza psicologica minori**

La Deliberazione della Giunta Regionale 27 novembre 2020, n. 5-2352 prevede la realizzazione di interventi di assistenza psicologica continuativa in favore della popolazione minorile a fronte di problematiche collegate e/o riferibili all'emergenza sanitaria da COVID-19.

Gli interventi sono finalizzati a:

1. Facilitare l'accesso ai servizi;
2. Realizzare progetti supportivi ed espressivi;
3. Offrire supporto individuale focale per tipo di sintomatologia;
4. Offrire supporto alla rete familiare;
5. Promuovere e rafforzare il lavoro con la rete dei servizi socioassistenziali (SERD, DSM, Enti Gestori delle funzioni socioassistenziali, strutture residenziali).