

## RETE DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE DELLA PROVINCIA DI CUNEO

Verbale di lunedì 22 aprile 2024 – ore 21 on-line

Presenti (12):

- **Diapsi Cuneo:** Anita Manuello;
- **Diapsi Savigliano-Saluzzo-Fossano:** Silvana Palleria, Lucia Reto, Susanna Avalor;
- **Diapsi Alba-Bra:** Anna Ruscazio, Silvano Pirra, Gianluca Fiori;
- **Associazione A-Fidati:** Maura Acconci;
- **MenteInPace:** Beatrice Durbano, Gianfranco Conforti, Andrea Castellino;
- **Associazione La Voce di Elisa:** Antonia Bassignana.

### PROSSIMO INCONTRO 27 MAGGIO ORE 21 ON-LINE

Clicca sul link

<https://us02web.zoom.us/j/89757318012?pwd=YitFWXlhYlJlNGoyTzFMMjFsdj9WQT09>

La riunione inizia raccogliendo le impressioni circa il Convegno svoltosi a Verduno il 6 aprile dal titolo: [UNA BUONA SALUTE MENTALE DI COMUNITÀ](#). Tutti i commenti sono stati favorevoli sia per quanto riguarda la qualità degli interventi che per il numero dei partecipanti. La partecipazione degli operatori tra il pubblico è stata notevole, al pari di quella dei familiari, utenti e cittadini. Gli psichiatri ed i Responsabili di Dipartimenti o Servizi, che hanno partecipato alla tavola rotonda, sono intervenuti manifestando interesse affinché il tema della *recovery* e di un maggior coinvolgimento di familiari e utenti sia al centro delle prossime iniziative.

La proposta di uscire con un intervento sugli organi d'informazione, come Rete delle Associazioni, per sottolineare l'urgenza di investire sui Servizi di salute mentale territoriale, vista la sofferenza che stanno vivendo (per quanto riguarda organici carenti, riduzione di servizi ambulatoriali, ecc.) e l'aumento delle richieste di interventi, viene accantonata a favore di una attenzione su prossimi appuntamenti come Rete delle Associazioni.

Infatti si sottolinea l'utilità di prevedere, dal prossimo autunno:

- **Eventi** da organizzare insieme ai DSM dell'ASL CN1 e ASL CN2 e non solo invitando i Responsabili dei Servizi di salute mentale. Tali eventi potranno essere informativi, organizzativi o di riflessione sui nuovi scenari per quanto riguarda la progettualità, coinvolgendo anche altri soggetti che possano collaborare nell'individuazione degli obiettivi;
- **Corsi di formazione** (si fa riferimento al Corso "Arcipelago" attuato da Diapsi Cuneo con la psichiatra Susanna Cielo) per care-giver o per volontari operanti nel settore della salute mentale;

- **Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto** tra familiari o Gruppi di Supporto con operatori;
- **Tema del lavoro:** su tale tema, ritenuto prioritario per un percorso di recovery, si dovrà puntare coinvolgendo soggetti terzi (Cooperative sociali, Confindustria, Enti culturali, ecc.).

A termine riunione Maura Acconci, Presidente dell'Associazione A-Fidati, ricorda il prossimo evento di conclusione del [PROGETTO UNICITÀ CHE S'INCONTRANO](#) organizzato dalla sua associazione per il giorno **18 maggio** alle **ore 20,30** presso il **Teatro Toselli** di **Cuneo**.

Verbale a cura di Gianfranco Conforti