Photo by Nick Fewings on Unsplash

I CONFERENZA NAZIONALE

Utenti e Familiari esperti nel supporto tra pari in Salute Mentale

esserci per aiutare, esserci per cambiare

3-4 Aprile 2020 – Cinema Galliera, via Matteotti 27 - Bologna

INTRODUZIONE

Con questa prima conferenza nazionale per il supporto tra pari in Salute Mentale, gli Enti promotori e partner intendono avviare un confronto tra le numerose e diversificate esperienze sviluppatesi sul territorio nazionale in modo spontaneo e non coordinato. Tale confronto dovrebbe produrre documenti e materiali in grado di sostenere il consolidamento delle realtà più avanzate e lo sviluppo di quelle in fase iniziale. Potrebbe costituire anche un'occasione di confronto politico ed istituzionale per promuovere il supporto tra pari all'interno delle politiche sanitarie e sociali regionali e nazionali.

Gli esperti per esperienza sono persone che hanno attraversato, direttamente o attraverso persone a loro care, l'esperienza della malattia mentale ed hanno maturato una consapevolezza del proprio sapere esperienziale e una motivazione a renderla disponibile ad altre persone nella stessa condizione.

L'esperto per esperienza si pone a fianco di altri utenti e familiari, e degli operatori, per mettere a disposizione l'energia, le motivazioni, la sensibilità e il sapere che viene dal proprio percorso personale. Scambio di esperienze, fare assieme, sostegno umano, contributo di pensiero, collaborazione pratica, sono i terreni in cui si esprime l'apporto del pari.

Il percorso per diventare utente o familiare esperto nel supporto tra pari è impegnativo: è necessario avere avuto esperienze profonde, averne maturato piena consapevolezza, averle ricontestualizzate in una ottica di recovery, aver fatto un percorso formativo, essersi sottoposti ad una selezione. A lato di un indubbio valore di empowerment, l'attività come utente/familiare esperto nel supporto tra pari comporta anche una responsabilizzazione individuale.

Nella pratica quotidiana, tali valori hanno preso forma praticamente in tutte le attività che vengono svolte negli ambiti dove gli esperti nel supporto tra pari sono chiamati a prestare il loro servizio.

Su tutti questi punti le esperienze nate nei diversi territori concordano, così come sulla necessità di promuovere il sapere esperienziale nelle attività dei Dipartimenti e del territorio. In questo sono supportate da numerosi documenti di policy nazionali ed internazionali (ad esempio il Mental Health Action Plan della OMS). Sono per altro evidenti resistenze di tipo culturale alla diffusione di tale pratica, nonché difformità di varia natura interne alle diverse esperienze di supporto tra pari, difformità che la conferenza può aiutare a risolvere.

Occorre anzitutto un forte impegno volto a mettere in rete le diverse esperienze di supporto tra pari presenti oggi in Italia, cercare di superare le differenze di visione e organizzazione, garantire un effettivo riconoscimento del movimento per il supporto tra pari nel nostro paese, obiettivi cardine di questa conferenza.

I principali punti da portare in discussione a Bologna sono i seguenti:

1. *Il valore del sapere esperienziale*
    - Quali sono i principali risultati attesi nei vari ambiti/contesti dove gli esperti nel supporto tra pari lavorano
2. *Chi è l'utente/familiare esperto nel supporto tra pari*
3. *Come si diventa esperto nel supporto tra pari*
    - Quali sono le motivazioni che portano a diventare esperto nel supporto tra pari
    - C'è bisogno di una selezione e se sì di che tipo
    - C'è bisogno di una formazione e se sì su quali contenuti
4. *Cosa fa l'esperto nel supporto tra pari*
    - In quali ambiti opera l'esperto nel supporto tra pari (Dipartimenti di Salute Mentale, Terzo settore, Volontariato)
    - Quali attività sono proprie dell'esperto nel supporto tra pari nei vari ambiti dove opera
    - Come si confronta l'esperto nel supporto tra pari con il proprio ruolo, l'équipe dove opera, la responsabilità, il riconoscimento professionale, la privacy, il diritto di critica, l'impegno alla collaborazione, il supporto alle sue attività, il sostegno a eventuali episodi di crisi, il rischio di istituzionalizzazione
    - Come si confronta l'esperto nel supporto tra pari con l'Ente da cui dipende direttamente o in convenzione con altri Enti
5. *Come viene garantita la rappresentatività degli esperti nel supporto tra pari negli organismi nazionali, regionali e locali della salute mentale e della salute in generale*
    - Come valorizza al meglio il proprio ruolo di esperto nel supporto tra pari in contesti/ambiti orientati a una dimensione comunitaria
6. *Quali sono gli strumenti amministrativi per il riconoscimento formale ed economico della figura dell'esperto nel supporto tra pari nelle istituzioni pubbliche, nel terzo settore, nel volontariato*
    - Come si promuove istituzionalmente la figura e l'attività dell'esperto nel supporto tra pari

PROGRAMMA

Venerdì 3 Aprile 2020

PRIMA SESSIONE • Coordinano: *Angelo Fioritti* e *Catia Chiappa*

8,30 Iscrizione dei partecipanti

9.00 Saluti delle autorità

9.30 Relazione introduttiva a cura degli Enti Promotori • *Marina Tìncani* e *Renzo De Stefani*

10.30 Breve panoramica delle esperienze Internazionali • *Rosaria Ruta*

11.00 Pausa

11.30 Lettura Magistrale
Peer-supporters e servizi di salute mentale.
Realizzazioni, potenzialità e rischi.
Patricia Deegan (Intervento videoregistrato)

12.00 Testimonianze di esperti nel supporto tra pari, professionisti e persone che hanno ricevuto il supporto di un pari

13.00 Discussione

13.30 Pausa pranzo

SECONDA SESSIONE • Coordinano: *Marco D'Alema*, *Simona Gotti e Paolo Macchia*

15.00 Lettura magistrale
Il supporto tra pari in salute mentale come bene collettivo
Alessandro Petronio

15.30 Il panorama delle esperienze di supporto tra pari in salute mentale in Italia
Interventi programmati rappresentativi delle realtà presenti

17.30 Discussione

18.00 Conclusione dei lavori

Sabato 4 Aprile 2020

TERZA SESSIONE

9.00 Lavori di gruppo in sessioni parallele

- Il sapere esperienziale come fondamento del supporto tra pari
- Come si diventa esperto nel supporto tra pari: selezione, formazione
- La professionalizzazione dell'esperto nel supporto tra pari: rischi e opportunità
- L'esperto nel supporto tra pari nei servizi del Dipartimento Salute Mentale
- L'esperto nel supporto tra pari nel Terzo settore e nella comunità
- Riconoscimento formale del profilo dell'esperto nel supporto tra pari: problemi amministrativi e di inquadramento
- Come viene garantita la rappresentatività degli esperti nel supporto tra pari negli organismi nazionali, regionali e locali

13.00 Pausa pranzo

QUARTA SESSIONE • Coordinano *Laura Tenuti, Samuel Bertozzi, Renzo De Stefani e Marco D'Alema*

14.30 Restituzione in plenaria dei lavori di gruppo

15.30 Discussione finalizzata alla redazione di un documento conclusivo, preliminare ad una Carta nazionale sul supporto tra pari in salute mentale

16.30 Considerazioni conclusive a cura degli Enti Promotori

17.00 Conclusione dei lavori

RELATORI E COORDINATORI

Samuel Bertozzi
Esperto nel supporto tra pari Imola, Rete regionale ESP Emilia-Romagna

Catia Chiappa
Educatore, ASL Roma 6, Rete nazionale "Le parole Ritrovate"

Marco D'Alema
Psichiatra, già Direttore Dipartimento Salute Mentale Roma H, associazione AIRSAM

Patricia Deegan
Psicologa, attivista per i diritti dei disabili, fondatrice del National Empowerment Center e di M-POWER (Massachusetts People/Patients Organized for Wellness, Empowerment and Rights)

Renzo De Stefani
Psichiatra, già Direttore Dipartimento Salute Mentale Trento, Rete nazionale "Le parole Ritrovate"

Angelo Fioritti
Psichiatra, Direttore Dipartimento Salute Mentale AUSL Bologna

Simona Gotti
Esperta nel supporto tra pari Bologna, Rete regionale ESP Emilia-Romagna

Paolo Macchia
Esperto nel Supporto tra pari, Rete Utenti Salute Mentale Lombardia

Alessandro Petronio
Psicologo, professore presso l'Istituto Superiore di Scienze Psicopedagogiche e Sociali (IPU), Roma

Rosaria Ruta
Psichiatra, già Direttore Direttore Area Reggio Emilia DSM-DP AUSL RE e Presidente dell'Associazione Sentiero Facile RE

Laura Tenuti
Esperta nel supporto tra pari Trento, Rete nazionale "Le parole ritrovate"

Marina Tincani
Esperta nel supporto tra pari Reggio Emilia, Rete Regionale ESP Emilia-Romagna

ENTI PROMOTORI

Le Parole Ritrovate, Rete Esperti nel Supporto tra Pari Emilia-Romagna, in collaborazione con i Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

LE PAROLE RITROVATE

RETE ESP EMILIA ROMAGNA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

ENTI PARTNER

RESIDENZE MIJORSE
AIRSAM Associazione Italiana Residenze per la salute mentale

SIEP

PATROCINI RICHIESTI

Ministero della Salute

age.na.s. AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI REGIONALI

RegioneEmilia-Romagna

COMUNE DI BOLOGNA

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA

Città Metropolitana di Bologna
Istituzione Gian Franco Minguzzi

COMITATO SCIENTIFICO

Samuel Bertozzi, Alessia Casoli, Catia Chiappa, Marco D'Alema, Renzo De Stefani, Angelo Fioritti, Laura Tenuti, Marina Tincani, Gloria Zanni

COMITATO ORGANIZZATIVO

Francesca Guzzetta, Cristina Paolucci, Simona Gotti

Sono stati richiesti i crediti ECM per le professioni sanitarie

Per pre-iscrizione: scrivere una mail a **conventionpeers@ausl.bologna.it** specificando: nome cognome, luogo di provenienza e ruolo (operatore, utente, familiare, volontario, altro)

Per info scrivere una mail a: **c.paolucci@ausl.bologna.it**