



MenteInPace

Progetto “Cosa si fa di bello?”

Relazione Descrittiva



MenteInPace

Forum per il ben-essere psichico

Via Busca 6 12100 – Cuneo

Tel.0171.66303

menteinpace@libero.it

www.menteinpace.it

Progetto “Cosa si fa di bello?”

Relazione Descrittiva

Fin dalla sua costituzione, 2003, la nostra associazione realizza iniziative di sensibilizzazione rivolte a gruppi di persone, o alla cittadinanza, centrate sulle problematiche legate al disagio psichico e finalizzate a favorire la conoscenza di questa condizione ed al superamento dei pregiudizi. Lavora per costruire una rete sociale di supporto alle persone con questi problemi ed ai loro familiari.

Organizza, in collaborazione con il Servizio di Salute Mentale di Cuneo, attività mirate a coinvolgere le persone in cura; in particolare, ascoltando gli utenti ed i loro familiari, abbiamo potuto verificare che durante il fine settimana, quando il Servizio è chiuso, rimangono senza riferimenti e si fa più forte la tendenza ad isolarsi dovuta alla vergogna per il loro disturbo, alla difficoltà a costruire rapporti interpersonali e spesso anche all’atteggiamento della società.

Il fine settimana può trasformarsi così in giornate difficili da sostenere per i vissuti di emarginazione e comporta un più elevato rischio di ricadute con relativi ricoveri.

Per questi motivi da qualche tempo proponiamo appuntamenti come il “Laboratorio di Cucina” e le “Uscite del sabato” proprio nel fine settimana e, nel corso di questo ultimo anno, stiamo realizzando, sempre di sabato, anche il “Laboratorio di approccio alla teatralità”; si tratta di attività, organizzate fuori dalla struttura psichiatrica, in grado di stimolare la partecipazione, e di aiutare a socializzare, ad aumentare la propria autonomia ed autostima, a vivere un poco meglio. Ce lo confermano le persone coinvolte, i loro familiari e gli operatori del servizio.

Accanto a queste organizziamo anche alcune attività all’interno del Centro Diurno del S.S.Mentale e della Comunità Psichiatrica di Boves, indirizzate alle persone con minore autonomia. “Karaoke” e “Ginnastica dolce” si sono rivelati in grado di favorire la socializzazione e di risvegliare interessi anche in persone con disturbi “cronicizzati”: abbiamo potuto constatare quanto possano aiutare a

rendere “più leggere” le giornate. Certo nelle persone con disagio che dura da tempo le risposte sono meno appariscenti, più lente; ma se si riesce a dare continuità anche qui arrivano ed anche questo è un risultato importante. Anche situazioni cronicizzate rispondono positivamente a stimoli adeguati.

I cambiamenti, sperimentati dai diretti interessati, sono un risultato importante che permette loro ed ai familiari di verificare che è possibile migliorare la qualità della vita e che hanno saputo farlo; i familiari si sentono supportati, non più soli, possono vedere i cambiamenti positivi, la capacità di adattamento a situazioni nuove, la capacità di socializzare e solidarizzare se coinvolti in attività realizzate in contesti adatti.

Vogliamo continuare ad affiancare a queste iniziative le rassegne cinematografiche presso il parco “La Pinetina”, in estate, all’aperto, e presso “La Casa del Quartiere Donatello” nei mesi autunnali ed invernali. Sono rassegne che organizziamo in collaborazione con altre associazioni di volontariato, incentrate su tematiche concernenti il disagio psichico, le difficoltà nei rapporti interpersonali e intrafamiliari, i pregiudizi. Sono indirizzate alla cittadinanza, oltre che alle persone in cura, in particolare agli abitanti del quartiere Donatello e del vicino quartiere Gramsci. Quando le persone hanno la possibilità di riflettere su alcune problematiche, su punti di vista differenti, di sfatare alcune credenze, lentamente, nel tempo mutano i loro atteggiamenti.

La nostra associazione fa parte ed è tra i fondatori della “Casa del Quartiere Donatello”, Associazione di Promozione Sociale fortemente impegnata a progettare e sviluppare idee ed iniziative che possano coinvolgere associazioni, gruppi informali e singoli cittadini per creare aggregazione nel territorio e rendere sempre più viva la rete sociale e cercare di far crescere valori come il reciproco rispetto, l’accettazione e la solidarietà. Il quartiere Donatello ha numerosi insediamenti popolari che contribuiscono a rendere il territorio fragile e frammentato socialmente e culturalmente, condizioni che favoriscono il disagio sociale, terreno sul quale più facilmente possono innestarsi, certo dovute a varie altre concause, forme di disagio psichico.

E’ in questo contesto che vanno inserite, e così assumono il giusto significato, le rassegne cinematografiche da noi organizzate.

Riteniamo estremamente importante dare continuità al nostro lavoro: offrire occasioni di socializzazione, costruire rapporti con le persone più fragili, contribuire a ridurre gli ostacoli che derivano dalla incapacità di capire quel che non si conosce modificando così positivamente la qualità della vita, cosa che abbiamo avuto modo di constatare realizzando i progetti a questo precedenti.

Hanno aderito alla nostra proposta il Centro Diurno del Servizio di Salute Mentale di Cuneo, il Comune di Cuneo, la Casa del Quartiere Donatello, il Comitato di Quartiere Donatello, ACLI, le Cooperative Sociali Momo e Proposta 80, le Associazioni Gli AnimAttori, Amnesty International, Se non ora quando? e Spazio mediazione & intercultura.

ATTIVITA’

Laboratorio teatrale

Prosecuzione del percorso guidato ancora finalizzato a coniugare l’espressività corporea dei partecipanti con forme elementari di teatralità.

Si proseguirà ad utilizzare giochi di socializzazione che hanno consentito alle persone coinvolte nel primo anno di prendere coscienza di sè e degli altri all’interno del gruppo.

In seguito si approfondiranno tecniche quali presa di contatto con la propria corporeità, uso dello spazio, improvvisazioni individuali e costruzione di azioni teatrali che hanno guidato l'attività durante il primo anno e necessitano ora di un adeguato approfondimento. Abbiamo visto che, nel primo anno di attività del laboratorio, la maggiore fiducia in sé, la capacità di riconoscere e sviluppare le proprie potenzialità espressive per prendere coscienza del proprio ruolo e del suo valore all'interno del gruppo sono state raggiunte in modo soddisfacente. Il gruppo, ora più forte, sarà integrato da nuovi inserimenti di altre persone con disagio e potrà aprirsi per permettere l'integrazione con giovani studenti.

Le condizioni a questo punto permetteranno ai partecipanti di impegnarsi nella realizzazione di una nuova pièce teatrale.

- Potranno essere coinvolte altre persone fino a formare un gruppo abbastanza stabile di 12/14 persone, integrato in un secondo momento da studenti.
- Si prevedono trenta incontri a cadenza settimanale di due ore ciascuno per un totale di trenta incontri nell'arco del progetto, di sabato, presso il salone della Casa del Quartiere Donatello.
- L'attività sarà coordinata da tre volontari dell'associazione "AnimAttori", che si impegneranno per un totale di 180 ore, compreso il tempo necessario per la preparazione degli incontri.
- Un volontario dell'associazione "MenteInPace" con funzioni organizzative e di mediazione per un totale di 60 ore.
- Un educatore del Centro Diurno motiverà e supporterà i partecipanti con un impegno di 1 ora per settimana ed un totale di 30 ore.

Laboratorio di cucina

Attività socializzante con incontri una volta al mese, di sabato, presso la Casa del Quartiere Donatello

- Saranno coinvolti, nell'arco degli incontri, circa 30 utenti
- 11 incontri, di sabato, dalle 10 alle 16
- 1 volontario, una settimana prima del laboratorio si occuperà di presentare l'incontro agli utenti del Centro Diurno del Servizio di Salute Mentale (impegno di 1 ora)
- 1 infermiere professionale collaborerà con il volontario nella presentazione degli incontri, per motivare e coinvolgere gli utenti
- 2 volontari, il giorno prima del laboratorio, acquisteranno le cibarie che saranno poi cucinate insieme agli utenti e condivise il sabato a pranzo (impegno 2 ore ciascuno per gli acquisti)
- 3 volontari insieme agli utenti cucineranno, riordineranno e trascorreranno alcune ore durante le quali si occuperanno anche di animare (impegno di 6 ore ciascuno)

Uscite per visite a musei, luoghi d'arte e parchi

Attività socializzante, una volta al mese, di sabato

- Saranno coinvolti circa 40 utenti nell'arco delle uscite
- 11 uscite di cui nove pomeridiane e due della durata di un'intera giornata
- 1 volontario, una settimana prima si occuperà di presentare agli utenti la meta. Nel corso dell'incontro saranno individuati i partecipanti e saranno discusse insieme le proposte per le future uscite (impegno 1 ora)
- 1 educatore collabora alla presentazione, alla motivazione ed al coinvolgimento degli utenti

- 4 volontari, con gli utenti, raggiungono le mete con un pullman da 20 posti, visitano, accompagnati da guide, e si riuniscono poi in un pubblico locale per socializzare le emozioni ed i giudizi suscitati dalla visita e prendere in considerazione le eventuali difficoltà (impegno di 5 ore ciascuno per le uscite pomeridiane e 11 ciascuno per quelle di un'intera giornata).

Ginnastica dolce

Consente di mantenere un buon contatto con il corpo ed una buona funzionalità, adatto alle persone più anziane

- Incontri a cadenza settimanale presso la Comunità psichiatrica di Boves. 30 incontri, nell'arco del progetto, della durata di 1 ora ciascuno.
- Coinvolgerà 15 persone.
- Un volontario, professionalmente qualificato, coordinerà l'attività con un impegno di due ore per incontro tenendo conto della preparazione degli incontri e del tempo necessario per gli spostamenti da Cuneo a Boves.
- Un OS motiverà e supporterà gli utenti interessati con un impegno settimanale di 1 ora circa, per un totale di 30 ore

Karaoke

Attività socializzante, si rivolge soprattutto alle persone con minore autonomia, sarà organizzata all'interno delle strutture

- 20 incontri presso il Centro Diurno della durata di 2 ore coinvolgeranno circa 30 utenti, nell'arco del progetto.
- 20 incontri presso la Comunità di Boves della durata di 2 ore coinvolgeranno circa 20 utenti nell'arco del progetto.
- 1 volontario impegnato nell'organizzazione e realizzazione (3 ore per incontro, compresi preparazioni e spostamenti)
- 1 OSS impegnato per 1 ora la settimana, 40 ore complessive, per motivare, coordinare e supportare gli utenti

Rassegne cinematografiche

3 cicli di pellicole: il primo nell'autunno 2020 presso la Casa del Quartiere Donatello (3 serate), il secondo nell'inverno/primavera 2021, ancora presso la Casa del Quartiere Donatello (4 serate) ed il terzo a luglio 2021 presso il parco "La Pinetina"(4 serate). I contenuti dei film saranno relativi al disagio psichico, ai pregiudizi, alle difficoltà nei rapporti interpersonali ed intrafamiliari, finalizzati a sensibilizzare gli spettatori.

Ogni proiezione sarà preceduta da una breve introduzione, fatta da un volontario o un operatore dell'Associazione, Cooperativa o Ente che ha proposto il film, che illustrerà l'attività del proprio gruppo e la scelta del film.

L'ingresso sarà sempre gratuito.

Ciclo autunno 2020 Saranno proposti 3 film, uno al mese, il secondo venerdì, in ottobre, novembre e dicembre, presso il nuovo salone nella Casa del Quartiere Donatello, uno spazio di incontro aperto non solo agli abitanti del Quartiere ma a tutta la cittadinanza, dove si dedica attenzione al bisogno di socialità, particolarmente sentito da una popolazione con redditi medio-bassi, in un quartiere di edilizia popolare. In questo contesto le attività socializzanti assumono anche valore di prevenzione nei confronti del disagio sociale e contro la disgregazione dei rapporti interpersonali.

- 1 volontario dovrà interagire con la tipografia per seguire le scelte grafiche e i contenuti (impegno 4 ore)
- 1 volontario redigerà comunicato stampa illustrativo, lo invierà ai media locali e lo pubblicherà sul sito e pag. Facebook di MentelInPace e provvederà ad aggiornarli (3 ore)
- 1 volontario presenterà agli utenti del Centro Diurno il film in programma (1 ora per incontro)
- 1 educatore del Servizio di Salute Mentale collaborerà alla presentazione e coinvolgimento degli utenti (1 ora per incontro)
- 5 volontari distribuiranno il materiale pubblicitario in locali pubblici e posti di ritrovo in Cuneo, prima dell'inizio del ciclo (4 ore ciascuno)
- 2 volontari di Amnesty International, 2 di Se non ora quando? e 2 di Spazio mediazione & intercultura collaboreranno alla pubblicizzazione (2 ore ciascuno)
- 2 volontari allestiranno e riordineranno il salone per le proiezioni (2 ore ciascuno per serata)
- 2 operatori della Cooperativa Momo forniranno supporto logistico (impegno complessivo 5 ore ciascuno)
- 3 volontari provvederanno all'accompagnamento di alcuni utenti (impegno di 4 ore ciascuno per serata per un totale di 36 ore)

Quando non specificato diversamente è inteso che i volontari appartengono all'Associazione MentelInPace.

Le proiezioni saranno realizzate da collaboratori esterni.

Ciclo inverno/primavera 2021: 4 film, uno al mese, il secondo venerdì, nei mesi di febbraio, marzo, aprile e maggio, presso la Casa del Quartiere Donatello.

- 1 volontario dovrà interagire con tipografia per seguire scelte grafiche e contenuti (impegno 4 ore).
 - 1 volontario dovrà redigere comunicato stampa illustrativo del ciclo di proiezioni, lo invierà ai media locali e lo pubblicherà su sito e pagina face-book di MentelInPace che aggiornerà settimanalmente (impegno 3 ore)
 - 1 volontario presenterà settimanalmente agli utenti del Centro Diurno il film in programma (impegno 1 ora per incontro)
 - 5 volontari distribuiranno il materiale pubblicitario nei locali pubblici e posti di ritrovo in Cuneo prima dell'inizio del ciclo (impegno 4 ore ciascuno)
 - 1 Infermiere del Centro Diurno collaborerà con volontario a presentare film e coinvolgere gli utenti (4 ore complessive)
- 2 volontari allestiranno il salone per le proiezioni (impegno 2 ore ciascuno per serata).
- 2 Operatori della Cooperativa Momo forniranno supporto logistico (impegno 5 ore ciascuno complessivamente)

- 3 volontari provvederanno all'accompagnamento di alcuni utenti (impegno 4 ore ciascuno per serata, per un totale complessivo di 48 ore)
- 2 volontari di Amnesty International, 2 di Se non ora quando? e 2 di Spazio mediazione & intercultura collaboreranno alla pubblicizzazione (2 ore ciascuno).

Quando non specificato diversamente si intende che i volontari appartengono all'associazione MentelnPace.

Le proiezioni saranno realizzate da collaboratori esterni.

Ciclo estivo (luglio 2021): le proiezioni avranno luogo nel parco "La Pinetina", adiacente al Centro Diurno del Servizio di Salute Mentale (nel salone del Centro Diurno in caso di maltempo).

Il parco, un tempo chiuso al pubblico, è stato arredato, per iniziativa di MentelnPace, con giochi per bambini e tavoli per pic-nic: la manutenzione dell'area verde viene svolta da un gruppo di utenti con borsa lavoro, coordinati da un operatore del Servizio di Salute Mentale.

Il parco viene aperto la mattina e chiuso la sera: nei giorni feriali provvedono all'apertura/chiusura utenti del Servizio con borsa lavoro; volontari di MentelnPace e dei Quartieri Donatello e Gramsci provvedono di sabato e festivi.

Il parco è frequentato da utenti del Servizio, cittadini, bambini, si tengono feste, feste di compleanno, spettacoli teatrali, musicali: è diventato un punto di incontro e di reciproca conoscenza tra utenti, istituzione e cittadinanza.

In occasione di proiezioni di film, abbiamo registrato, in alcune serate, oltre 300 spettatori.

- 1 volontario dovrà interagire e collaborare con tipografia per scelte grafiche e contenuti del materiale pubblicitario (impegno di 4 ore).
- 1 volontario dovrà redigere comunicato stampa illustrativo del ciclo, lo invierà ai media locali e lo pubblicherà nel sito web di MentelnPace che aggiornerà settimanalmente (impegno 3 ore)
- 1 volontario presenterà settimanalmente agli utenti del Centro Diurno il film in programma (impegno 1 ora per incontro).
- 5 volontari distribuiranno il materiale pubblicitario nei locali pubblici e posti di ritrovo in Cuneo, prima dell'inizio del ciclo (impegno 4 ore ciascuno).
- 1 Educatore, 1 Infermiere ed un OS del Centro Diurno saranno variamente impegnati a presentare film e coinvolgere utenti, ad accompagnarli alla Pinetina e poi ai loro domicili ed all'apertura/chiusura del Centro Diurno con un impegno di 30 ore ciascuno.
- 2 operatori socio-sanitari della Cooperativa Proposta 80, alcuni giorni prima delle proiezioni, con un loro automezzo, trasporteranno 300 seggiole dal deposito del Comune al Parco ed altrettanto faranno per restituirle a fine ciclo (impegno di 6 ore ciascuno).
- 3 volontari si occuperanno di allestire per le proiezioni e riordinare (impegno 2 ore ciascuno per ogni serata).
- 1 educatore della cooperativa Proposta 80 si occuperà di presentare il film, in comunità, motivare, coinvolgere ed accompagnare ospiti della comunità "La Rocca" alle proiezioni (impegno complessivo per il ciclo 16 ore).
 - 2 volontari di Amnesty International, 2 di Se non ora quando? e due di Spazio mediazione & intercultura collaboreranno alla pubblicizzazione (3 ore ciascuno).
- Il Comune di Cuneo metterà a disposizione 300 sedie per la durata dell'intero ciclo estivo.
- Le proiezioni saranno realizzate da collaboratori esterni.

Organizzazione e valutazione rassegne cinematografiche

2 volontari di MentelInPace collaboreranno con 1 operatore Coop.Momo, 1 volontario della Casa del Quartiere Donatello, 1 del Comitato di Quartiere Donatello, 1 di Amnesty International, 1 di Se non ora quando? ed 1 di Spazio mediazione & intercultura per la organizzazione dei cicli, la scelta dei film e la valutazione delle rassegne (impegno di 5 ore ciascuno).

Valutazione finale del progetto

Un volontario di MentelInPace collaborerà alla valutazione finale del progetto con operatori del S.S.Mentale.

-1 volontario di MentelInPace (impegno 10 ore)

-3 operatori del Centro Diurno (Educatore 10 ore, Infermiere 10 ore, Psichiatra 5 ore)

Valorizzazione impegno dei volontari e del personale dei partner

Per quanto riguarda il personale del Servizio di Salute Mentale, della Cooperativa Proposta 80 e della Cooperativa Momo il valore delle ore/lavoro è quello attribuito dagli enti di appartenenza (vedi dichiarazioni allegate).

Per quanto riguarda i volontari dell'Associazione MentelInPace, della "Casa del Quartiere Donatello", del Comitato di Quartiere Donatello e delle Associazioni Amnesty International, Se non ora quando? e Spazio Mediazione & Intercultura è stato adottato, in assenza di altre indicazioni, il valore riconosciuto dal Centro Servizi Volontariato "Società Solidale" di Cuneo: 20,00 € per ogni ora/lavoro.

Cofinanziamento di MentelInPace

Le risorse proprie dell'Associazione consistono in 21.918,00 €, cioè la somma della valorizzazione del lavoro dei suoi volontari (19.380,00 €) e della liquidità (2.538,00 €).

Pubblicizzazione

Riteniamo importante far conoscere alla cittadinanza il nostro progetto, le finalità, come pensiamo di realizzarlo: presenteremo "Cosa si fa di bello?" in un incontro, aperto ai media locali ed alla cittadinanza, presso il Salone della Casa del Quartiere Donatello nell'autunno 2020.

Ne daremo inoltre notizia sugli organi di informazione locali cartacei ed on line e sul sito del Comune di Cuneo e su quello del Centro Servizi Volontariato.

Sul nostro sito e sulla nostra pagina face-book aggiorneremo sull'andamento del progetto e delle attività previste.

Le rassegne cinematografiche saranno pubblicizzate anche con la distribuzione di locandine e cartoline.

ANALISI COSTI E FONTI DI FINANZIAMENTO

Laboratorio teatrale

C.Q.Donatello	1.500,00	(30 incontri X 50 €)
Ass.AnimAttori	3.600,00	(3 vol. X 30 incontri = 180 h)

MIP	1.200,00	(1 vol. X 30 incontri = 60 h)
ASL	419,40	(1 Educatore per 30 ore)
Rim. spese AnimAttori	400,00	
Materiale di consumo	900,00	
Totale	8.019,40	

Laboratorio di cucina

CQD	550,00	
Cibarie	900,00	
MIP	5.060,00	(volontari x 253 ore)
ASL	139,80	(Educatore 10 ore)
Totale	6.649,80	

Uscite sabato

Pullman	3.200,00	
Ingressi/guide	900,00	
Socializzazione	900,00	
MIP	5.360,00	(volontari x 268 ore)
ASL	139,80	(Infermiere 10 ore)
Totale	10.499,80	

Ginnastica dolce

MIP	1.200,00	(1 vol. X 30 incontri = 60 ore)
ASL	390,00	(1 OS x 30 ore)
Rimborso spese benzina	200,00	
Totale	1.790,00	

Karaoke

MIP	2.400,00	(1 vol. X 40 incontri = 120 ore)
ASL	1.040,00	(Operatore Socio-sanitario 80 ore)
Totale	3.440,00	

Ciclo Casa del Quartiere Donatello (autunno 2019)

Proiezioni	1.150,00	(Vedi ciclo estivo)
Tuttufficio	436,00	(locandine e cartoline)
MIP	800,00	(volontari x 40 ore)
ASL	41,94	(Educatore x 3 ore)
Momo	250,00	(1 operatore x 10 ore complessive)
CQD	150,00	(costo salone 50 € x serata)
Volontari	240,00	(2 vol. x 2 ore ciascuno x 3 associazioni=12 h complessive)

Totale 3.067,94

Ciclo Casa del Quartiere Donatello (inverno/primavera 2020)

Proiezioni	1.400,00	(Vedi ciclo estivo)
Tuttufficio	436,00	(locandine e cartoline)
MIP	1.100,00	(volontari x 55 ore)
ASL	55,92	(Infermiere x 4 ore)
CQD	150,00	(costo salone 50€ per serata)
Momo	250,00	(1 operatore per 10 ore complessive)
Volontari	240,00	(2 vol. x 2 ore ciascuno x 3 associazioni=12 h complessive)
Totale	3.631,92	

Ciclo Pinetina (luglio 2020)

Proiezioni	2.000,00	(Schermo, proiettore, amplif., distributore, SIAE)
Tuttufficio	436,00	(locandine e cartoline)
MIP	1.260,00	(Volontari x 63 ore)
Proposta 80	765,00	(2 OSS X 12 ore complessive, Educatore X 24 ore)
ASL	1.228,80	(Educatore 30 ore, Infermiere 30 ore, OSS 30 ore)
Volontari	240,00	(2vol. x 3 ore ciascuno x 2 associazioni=12 h complessive)
Comune Cuneo	4.500,00	(costo delle sedie per La Pinetina)
Totale	10.429,80	

Organizzazione e valutazione cicli film

MIP	200,00	(2 vol. 10 ore complessive)
Momo	125,00	(1 operatore per 5 ore)
CQD	100,00	(1 volontario per 5 ore)
Com.Q. Donatello	100,00	(1vol. X 5 ore)
Volontari	300,00	(1 vol. x 5 ore x 3 associazioni=15 ore complessive)
Totale	825,00	

Valutazione finale del progetto

MIP	200,00	(1 vol. x 10 ore)
ASL	360,10	(Educatore 10 ore, Infermiere 10 ore, Psichiatra 5 ore)
Totale	560,10	

TOTALE COMPLESSIVO COSTI 48.913,76 €

FONDI DI FINANZIAMENTO

Casa del Quartiere Donatello	2.450,00
Comitato di Quartiere Donatello	100,00
Cooperativa Momo	625,00
Cooperativa Proposta 80	765,00
ASL CN1	3.815,76
Comune Cuneo	4.500,00
Se non ora quando?	380,00
Amnesty International	380,00
Spazio Mediazione & Intercultura	380,00
Ass. AnimAttori	3.600,00
MenteInPace	19.380,00 (valorizzazione lavoro volontari)
MenteInpace	2.538,00
Fondazione CRC	10.000,00

TOTALE COMPLESSIVO FINANZIAMENTI 48.913,76