



in collaborazione con



Salute mentale e advocacy nelle comunità

2 marzo 2021

Con il contributo di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Laboratorio di Capacitazione, LdC

Per una salute mentale inclusiva e partecipata

Argomenti della conversazione:

- Perché siamo qui
- Che cosa è successo nel 2020 e cosa c'è di nuovo
- Cosa possiamo fare insieme



Perché siamo qui ...

Riprendere le iniziative del LdC

per non interrompere un percorso

- incontro, dialogo e approfondimento
- confronto esperienze
- difesa della salute mentale

Per sostenere un cammino di crescente consapevolezza dell'importanza per la **salute pubblica** della **salute mentale**, a maggior ragione dopo la pandemia.



Il nuovo progetto Coripe

Un **progetto** di ricerca/intervento per il 2021/2022.

«Salute mentale e advocacy nelle comunità»

Linee di attività:

- A. Sviluppo di iniziative di analisi e valutazione delle **politiche per la salute mentale in Piemonte**.
- B. Guarire si può. **Storie di guarigione** ed esperienze di prevenzione.
- C. **Supporto tecnico** nel percorso di cambiamento culturale e di promozione di percorsi di inserimento sociale.
- D. **Migrazioni**, salute mentale e **giovani**.



Nel 2019 le associazioni di persone e familiari avevano rappresentato

- la necessità di un **percorso di vero coinvolgimento delle persone** affette da disturbo mentale e delle loro famiglie nei percorsi di cura e riabilitazione
- lo sforzo profuso per ottenere un pur minimo **riconoscimento quali interlocutori** del decisore pubblico
- la mancanza di **formazione specifica** sui temi di cui hanno vissuto l'esperienza
- la mancanza di una **vera rete** tra le realtà associative che lavorano nella stessa area geografica



... e avevano chiesto

- **dialogo**, confronto, informazione, ascolto
- **impegno contro le disuguaglianze** nel territorio regionale, con diffusione “buone pratiche” e livellamento verso l’alto;
- necessità di un **cambio di paradigma** degli operatori: **guarire si può!**
- riconversione del budget della residenzialità versus **supporto delle persone nella comunità / progetti personalizzati** supportati, con regia del servizio pubblico
- promozione impegno **specializzandi nei servizi psichiatrici territoriali**



Che cosa è successo nel 2020



Che cosa è successo nel 2020

nelle persone e nei servizi

L'emergenza sanitaria e socio-economico

- **Bisogni delle persone**
- **Risposte ai bisogni**
- **Modalità di erogazione**
- **Qualità dei servizi**





L'impegno del Ministero della salute

- **Conferenza nazionale salute mentale 2021**
- **Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza**
- **Contenzione**
- **Revisione SISM e griglia indicatori Lea**
- **Rems e misure di sicurezza**
- **G20 e la salute mentale**
- **Circolare 23/4 e Disposizioni 4/12/2020**
- **....**



Insopprimibili bisogni di relazione

MINISTERO DELLA SALUTE

Circolare 4 dicembre 2020

Disposizioni per l'accesso dei visitatori a strutture residenziali per persone con disturbi mentali e per persone con disabilità fisiche, psichiche e sensoriali..

«Le visite e i contatti vanno programmati secondo un criterio composito che tenga debitamente conto sia della **necessità di ridurre i rischi di contagio**, sia degli **insopprimibili bisogni di relazione delle persone** con i loro familiari/amici/visitatori.»



Le parole di Draghi

Mario Draghi, discorso al Senato del 16/2/2021

«Sulla base dell'esperienza dei mesi scorsi dobbiamo aprire un confronto a tutto campo sulla riforma della nostra sanità. Il punto centrale è **rafforzare e ridisegnare la sanità territoriale**, realizzando una forte rete di servizi di base (case della comunità, ospedali di comunità, consultori, **centri di salute mentale**, centri di prossimità contro la povertà sanitaria). È questa la strada per rendere realmente esigibili i “Livelli essenziali di assistenza” e affidare agli ospedali le esigenze sanitarie acute, post acute e riabilitative.

La “casa come principale luogo di cura” è oggi possibile con la telemedicina, con l'assistenza domiciliare integrata.»



Piano Nazionale Ripresa e Resilienza

Missione Salute (mld)	NGEU	altro
● Assistenza prossimità e telemedicina	7,90	-
- Potenz. assist. sanitaria e rete territoriale	7,00	-
- Salute, Ambiente, Clima. Sanità pubblica ecologica	0,90	-
● Innovazione, ricerca e digitalizzazione	11,82	1,01
- Ammodernamento tecnologico e digitale	10,01	0,68
- Ricerca e transf. tecnologico e formazione	1,81	0,33
Totale	19,72	1,01



PNRR

Qualche considerazione:

- **Le risorse sono importanti, ma ancora poche**
- **OK Assistenza territoriale di prossimità, Casa della Comunità e presa in carico persona, rafforzamento ADI e requisiti per accreditamento**
- **Manca progetto per favorire transizione da residenzialità e servizi erogati sul territorio**
- **Manca attenzione a reale integrazione sociale sanitaria**
- **Mancano risorse per la qualificazione delle strutture territoriali (oltre che di quelle ospedaliere)**



Cosa possiamo fare insieme



Programma di lavoro del LdC

- **incontri periodici** con le associazioni di pazienti e familiari
- **seminari di approfondimento** sull'advocacy e sui **diritti delle persone** con sofferenza mentale:
- **strumenti di monitoraggio** dell'attuazione del PASM regionale
- **storie di guarigione**
- **manuale sull'advocacy** nella salute mentale



Costruire un mondo nuovo ...

Harundhati Roy

«Storicamente le pandemie

hanno **forzato** gli uomini a rompere con il passato
e a immaginare un nuovo mondo.

Questa volta non è diversa.»

