

## **PROGETTO "ANCORA INSIEME"**

### **Relazione finale**

Abbiamo iniziato ad attuare le attività previste a partire dal mese di ottobre 2018 per terminare a settembre 2019.

Nonostante la differenza di 3.000 euro tra la nostra richiesta ed il finanziamento di Fondazione CRC abbiamo cercato di mantenere il più possibile gli impegni previsti dal progetto, ma inevitabilmente alcune delle iniziative previste ne hanno risentito.

Abbiamo scelto di mantenere inalterato, come nel nostro precedente progetto "Insieme è meglio", l'impegno economico per le attività che hanno coinvolto più direttamente le persone in cura e lo abbiamo fatto anche alla luce del livello di gradimento, espresso verbalmente e verificabile con il conteggio delle presenze.

Sostanzialmente abbiamo risparmiato sulla pubblicizzazione delle rassegne cinematografiche in quanto il Centro Servizi Volontariato si è fatto carico delle spese e sulla realizzazione delle rassegne presso la Casa del Quartiere Donatello, fatte in autonomia e su alcune "uscite del sabato" utilizzando le auto dei volontari che hanno rinunciato a chiedere rimborsi. In un caso la meta, cioè la mostra di opere della GAM, a Cuneo, è stata raggiunta a piedi.

Malgrado le limitazioni cui si è fatto cenno abbiamo realizzato le iniziative previste e queste hanno fatto registrare sempre buoni risultati, grazie anche alla collaborazione degli operatori del Centro Diurno del S.S.Mentale, delle cooperative Momo e Proposta 80, dei volontari delle Associazioni partner, oltre a quello, decisamente superiore alla previsione, dei volontari di MenteInPace.

Siamo soddisfatti sia per la partecipazione quantitativamente significativa alle rassegne cinematografiche che per i risultati ottenuti nelle attività rivolte alle persone in cura, con la partecipazione numerosa, interessata ed i cambiamenti di alcuni nel modo di rapportarsi agli altri: si vedano anche le allegate relazioni del Dr. Palomba, responsabile del Centro Diurno del S.S.Mentale e della Signora Veruschka Verista, di Cuneo Fotografia, che ha coordinato e condotto il "Laboratorio di Fotografia".

#### **Laboratorio di fotografia**

Come previsto nel progetto sono stati realizzati due laboratori: il primo, da ottobre 2018 a febbraio 2019, presso il Centro Disturbi Alimentari, ha coinvolto dieci persone (otto persone in cura e due operatrici) in 14 incontri a cadenza settimanale della durata di due ore ciascuno. Il secondo laboratorio è stato realizzato con le medesime modalità presso il Centro Diurno del S.S.Mentale ed ha visto la partecipazione di dodici persone, compreso un operatore.

Entrambi hanno riscosso un notevole successo, con partecipazione attenta ed interessata, in un contesto sereno, assolutamente non stressante, grazie anche al modo di lavorare e di rapportarsi di Veruschka Verista, segretaria di CuneoFotografia che ha coordinato i laboratori ed ha puntato l'attenzione più sull'emozionalità legata al fotografare che sugli aspetti tecnici (vedi relazione allegata).

La somma spesa è stata leggermente superiore alla previsione in quanto, a termine dei laboratori, sia per la buona qualità artistica dei lavori prodotti, sia per far conoscere quanto era stato fatto, è stata

organizzata una mostra, non prevista nel progetto, presso la Biblioteca Civica di Cuneo. All'inaugurazione della mostra, rimasta aperta tutto il mese di settembre, è intervenuta anche la dott.ssa Adami, Consigliera di Fondazione CRC.

### **Laboratorio di cucina**

In relazione alla richiesta degli utenti, che hanno molto apprezzato la nostra proposta, gli incontri sono stati dodici anziché i dieci previsti.

Sono stati realizzati presso il QI, Centro di aggregazione giovanile, e non presso la Casa del Quartiere Donatello, perché la ristrutturazione della Casa è stata fatta con ritardo, rispetto alle previsioni, e non erano perciò utilizzabili i locali utili alla nostra attività.

Solamente l'ultimo incontro è stato fatto presso la Casa del Quartiere: un gruppo di 25 persone formato da utenti e volontari ha preso parte al pranzo condiviso, all'aperto, là organizzato il 29 settembre. E' stata un'occasione di socializzazione, riuscita e molto apprezzata, alla quale hanno preso parte più di cento persone.

Hanno partecipato agli incontri complessivamente 21 utenti per 117 presenze ed una media di circa 10 persone per incontro. Si sono impegnati, a turno, 15 volontari; un operatore del Centro Diurno per la presentazione degli appuntamenti.

Più alta del previsto la spesa a causa del costo per il noio di attrezzatura e locali del QI e perché abbiamo fatto dodici incontri anziché i dieci previsti.

### **Uscite del sabato**

Sono state dodici di cui undici di pomeriggio, dalle 14 alle 19, ed una durata l'intera giornata.

- 13 ottobre 2018 Torino, Museo dell'Automobile
- 24 novembre 2018 Cuneo, S. Francesco Mostra di opere della GAM di Torino
- 15 dicembre 2018 Racconigi, Mercatino di Natale
- 26 gennaio 2019 Savigliano, Museo delle Essenze
- 16 febbraio 2019 Alba, Mostra Ferrero
- 30 marzo 2019 Racconigi, Castello
- 13 aprile 2019 Pralormo, Castello e Messer Tullpano
- 25 maggio 2019 Cherasco, Visita guidata alla Città
- 22 giugno 2019 Robilante, Museo della Fisarmonica e Museo del Suono
- 27 luglio 2019 Avigliana, Sacra di San Michele (intera giornata)
- 10 agosto 2019 Busca, Castello del Roccolo
- 21 settembre 2019 S. Bartolomeo di Chiusa Pesio, Certosa

Hanno preso parte complessivamente 32 utenti con 162 presenze ed una media di circa 14 utenti per uscita. Si sono impegnati, a turno, 11 volontari; un operatore del Centro Diurno per le presentazioni delle mete.

Sempre importanti i momenti di socializzazione che danno la possibilità di commentare, chiarire e discutere i contenuti delle visite.

Per cercare di contenere le spese un'uscita è stata organizzata in Cuneo con visita della mostra di opere della GAM presso il complesso di S. Francesco, due visite (Robilante e Busca) si sono fatte a bordo delle

auto dei volontari che hanno messo a disposizione i mezzi gratuitamente. A causa delle risorse, ridotte rispetto al progetto, una sola uscita, la visita alla Sacra di S. Michele, ha occupato l'intera giornata.

La spesa è stata inferiore al previsto per i forzosi risparmi, sopra illustrati, sui mezzi di trasporto.

### **Karaoke**

Il numero totale degli incontri è stato inferiore a quanto previsto a causa di problemi di salute del volontario che coordina questa attività.

Sono state coinvolte mediamente dieci persone per appuntamento negli incontri presso la Comunità psichiatrica di Boves ed altrettante presso il Centro Diurno di Cuneo.

Possiamo definire soddisfacente la partecipazione, attenta, giocosa ha conseguito l'obiettivo socializzante.

### **Rassegna di film presso "La Pinetina"**

I quattro film, scelti e presentati dalle Associazioni aderenti all'iniziativa, sono stati proiettati i venerdì 5, 12, 19 e 26 luglio. La media delle presenze è stata di circa 250 spettatori per serata. Circa 15/20, per serata, sono state le presenze degli utenti delle varie strutture, accompagnati da operatori.

Rispetto alla previsione abbiamo potuto risparmiare la spesa per il materiale pubblicitario cartaceo di cui si è fatta carico il Centro Servizi Volontariato "Società Solidale". Il materiale è stato distribuito da volontari della nostra Associazione e delle associazioni e gruppi partner.

Secondo quanto previsto dal progetto la pubblicizzazione on line.

### **Rassegna di film presso La Casa del Quartiere Donatello**

Due serate in autunno 2018 e quattro nel periodo inverno/primavera 2019 per circa 450 spettatori complessivi: anche qui pertanto un buon risultato. Come previsto i film sono stati presentati dai vari partner.

La pubblicizzazione è stata analoga a quella per la rassegna estiva.

Anche per questi cicli il Centro Servizi volontariato si è fatto carico della spesa per il materiale cartaceo. Inoltre abbiamo risparmiato sulla spesa prevista per le proiezioni che abbiamo realizzato autonomamente, ovviamente con un impegno lavorativo a carico dei volontari superiore a quanto pianificato. Il CSV inoltre si è fatto carico della spesa relativa al nolo di un videoproiettore con caratteristiche tecniche adatte.

### **Valutazione finale**

La valutazione dei tre cicli delle rassegne cinematografiche è stata fatta da volontari di MenteInPace in collaborazione con i volontari delle associazioni e dei gruppi partner che avevano collaborato alla scelta dei film, alla pubblicizzazione e alla presentazione delle pellicole. Il giudizio è stato positivo in relazione alla buona partecipazione di spettatori, alla loro attenta partecipazione ed al fatto che numerose serate si sono concluse con uno spontaneo applauso del pubblico.

La valutazione complessiva del progetto è stata fatta da volontari di MenteInPace insieme ad operatori del S.S.Mentale, psichiatra, infermiere ed educatore. Satisfacente la partecipazione degli utenti alle

attività, sia come numero che per la qualità dell'impegno e gli effetti sui partecipanti (si vedano a questo proposito le allegate relazioni del Dott. Ugo Palomba, responsabile del Centro Diurno del S.S.Mentale di Cuneo e Dronero e della Signora Veruschka Verista, de Cuneo Fotografia, che ha coordinato il "Laboratorio di fotografia").

Riteniamo di avere raggiunto gli obiettivi previsti in sede di progettazione e di avere superato positivamente, con un impegno notevolmente maggiore da parte dei volontari di MenteInPace, le

difficoltà derivate dall'aver avuto a disposizione un finanziamento sensibilmente inferiore a quanto richiesto, grazie anche alla partecipazione alle spese del Centro Servizi Volontariato che si è fatto carico del costo del materiale cartaceo necessario alla pubblicizzazione dei tre cicli di film e del nolo del videoproiettore per le proiezioni presso La Casa del Quartiere Donatello.

Senza questo aiuto saremmo stati costretti a ridurre notevolmente le attività che hanno coinvolto le persone in cura presso il Servizio di Salute Mentale.

### **Lavoro dei volontari di MentelnPace**

Laboratorio di fotografia:

16 ore più di quanto previsto in relazione alla realizzazione della mostra, non prevista, presso la Biblioteca Civica.

Laboratorio di cucina:

Sono stati fatti dodici incontri contro i dieci previsti, con un maggiore impegno di 44 ore.

Uscite del sabato:

In relazione al numero di partecipanti, più elevato rispetto al progetto, abbiamo dovuto aumentare di una unità il numero dei volontari accompagnatori con un maggiore impegno di 61 ore. Prima di ogni uscita è stato fatto un sopralluogo con impegno complessivo di 42 ore.

Karaoke:

Per problemi di salute del volontario che organizza e conduce questa attività sono state impegnate 30 ore meno rispetto alla previsione.

Cicli film presso La Casa del Quartiere Donatello:

Una serata in meno rispetto alle sette previste ha comportato un minore impegno di 4 ore. Ma la autonoma organizzazione e realizzazione delle serate, per reperimento materiale, contatti ed accordi con le case di distribuzione e con SIAE ha determinato un maggiore impegno di 16 ore. L'impegno è stato pari alla previsione per le altre attività.

### **Valorizzazione dell'impegno dei volontari e del personale dei partner**

Per quanto riguarda il personale del S.S.Mentale, delle Cooperative Momo e Proposta 80 il valore delle ore/lavoro è quello attribuito dagli Enti di appartenenza (vedi dichiarazioni di adesione allegate). Per i volontari dell'Associazione MentelnPace, della Casa del Quartiere Donatello, del Comitato di Quartiere Donatello e delle Associazioni Amnesty International, Se non ora quando?, Arci-gay e Cooperativa Colibrì, in assenza di altre indicazioni, è stato adottato il valore indicato dal Centro Servizi Volontariato "Società Solidale" di Cuneo: 20,00 € per ogni ora.

Il Presidente

Mario Silvestro