

## ATTIVITA' MENTEINPACE 2018

**Tavolo del Fareassieme --** Il Tavolo ha proseguito la sua attività con incontri ogni 2 mesi circa, ed ha registrato la partecipazione di operatori del Centro Diurno di Cuneo e dei Servizi di Salute Mentale di Savigliano, Fossano e Mondovì, utenti del Servizio e loro familiari, volontari delle Associazioni DiAPsi di Cuneo, Savigliano-Saluzzo-Fossano e Mondovì-Ceva, volontari della nostra associazione.

Sono incontri aperti a chiunque sia interessato ai problemi relativi al disagio psichico, coordinati da volontari di MenteInPace ed operatori del Centro Diurno, in cui si discutono aspetti e problemi relativi all'assistenza psichiatrica.

### **Osservatorio sulla Salute Mentale:**

E' costituito da Direttore e Presidente del CSAC, dal Direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale e da medico rappresentante di ASLCN1 ed ASO, dal Sindaco di Cuneo, dal Sindaco di Beinette e dal Vice-sindaco di Stroppa (in rappresentanza dei Sindaci del Distretto nord-ovest) e da rappresentanti del Tavolo del Fareassieme.

Si è lavorato, fino all'estate, per introdurre nel nostro territorio il metodo IESA per Inserimenti Eterofamiliari Supportati di Adulti, non solo persone con problemi psichici ma anche con altre situazioni (persone con problemi di dipendenza, anziani, disabili). Si sono manifestate poi difficoltà ad individuare persone con caratteristiche idonee all'inserimento presso famiglie collaboranti con il Servizio Iesa di Collegno e difficoltà a reperire le risorse necessarie per supportare l'inizio dell'applicazione del metodo IESA, che hanno determinato l'interruzione dell'attività dell'Osservatorio.

**Banca del tempo:** abbiamo continuato a collaborare con il Centro Diurno e col Centro per i Disturbi Alimentari: alcuni volontari intervengono a sostegno di alcuni utenti con interventi in occasione di particolari emergenze o intervenendo settimanalmente, ed anche più frequentemente in periodi critici.

**Karaoke:** un volontario ha organizzato e realizzato incontri, a cadenza quindicinale, sia presso il Centro Diurno che presso la Comunità di Boves. Si è registrata una buona partecipazione.

**Progetto "Insieme è meglio":** Iniziato nel mese di settembre 2017, si è concluso ad agosto 2018. In collaborazione con Centro Diurno del S.S.Mentale, Comune di Cuneo, Casa del Quartiere Donatello, Cooperative Sociali Momo e Proposta 80. Col finanziamento della Fondazione CRC ed il cofinanziamento nostro e del Bar Bibe, abbiamo cercato di dare continuità a quelle attività socializzanti gradite dagli utenti e dai loro familiari: incontri di cucina ed uscite per visite a cui si sono affiancate Karaoke presso il Centro diurno e presso Comunità di Boves, "Musica e benessere" presso il Centro Diurno.

Il progetto comprendeva inoltre due cicli di film che hanno trattato tematiche relative al disagio psichico, i rapporti interpersonali ed intrafamiliari e saranno realizzati nel 2018.

Un ciclo in inverno/primavera presso la Casa del Quartiere Donatello ed uno, nel mese di luglio, presso La Pinetina.

**Progetto “Ancora insieme”:** iniziato nel mese di ottobre 2018 terminerà a settembre 2019. Come nel precedente “Insieme è meglio” si è preferito dare continuità alle attività che hanno avuto successo ed affiancare a quelle il “Laboratorio di fotografia”, che nel 2018 ha coinvolto persone in cura presso il Centro Disturbi Alimentari e nel 2019 persone seguite presso il Centro Diurno. Il progetto è organizzato in collaborazione con il Centro Diurno del S.S.Mentale, Casa del Quartiere Donatello, Comune di Cuneo, Cooperative Momo e Proposta 80, ACLI, Associazioni Amnesty International, Se non ora quando?, Arci-gay, Cooperativa Colibrì. E’ finanziato da Fondazione CRC, cofinanziato da MenteInPace e ha la collaborazione di CSV.

**Progetto “Escape: riflessioni, musica, teatro, performance. A 40 anni dalla legge Basaglia”:** in collaborazione con Associazione Ipazia, ASL CN1, Comune di Cuneo, Consorzio Socio-assistenziale del Cuneese, Casa del Quartiere Donatello, Associazioni DiAPsi, Amnesty International, Arci-gay, Cooperativa Momo, ACLI. Finanziato da Fondazione CRC e cofinanziato da MenteInPace.

Nel progetto si sono sviluppate varie iniziative finalizzate a ricordare e fare riflettere sul significato della legge 180/1978.

**Sito Internet** – Come negli anni passati è’ proseguito il lavoro di informazione attraverso il sito [www.menteinpace.it](http://www.menteinpace.it) autonomamente gestito dall’Associazione.

Sono stati aggiornati gli articoli, le informazioni relative al disagio psichico e su tutto ciò che può avere attinenza al ben-essere psichico.

Nel corso dell’anno si sono registrate 12.967 visite, con una media giornaliera di 26 visitatori.

**Facebook** – La pagina dell’Associazione, aperta nel 2015, è sempre stata aggiornata e continua a registrare un considerevole numero di contatti.

**Centri Diurni Cuneo e Dronero** – Volontari di MenteInPace hanno proseguito il loro impegno partecipando all’accoglienza degli utenti (due mattine la settimana), all’attività di cucito (una mattina la settimana), presentando il programma delle uscite per visite a castelli, musei, parchi (una al mese) e dando il loro contributo a varie iniziative organizzate dai due Centri.

**18 gennaio:** Incontro, a Collegno, con il Dott. Aluffi, responsabile del servizio IESA. All’incontro partecipano tre volontari di MenteInPace, operatori del S.S.Mentale di Cuneo e del Consorzio Socio-assistenziale del Cuneese.

**31 gennaio:** Quattro volontari di MenteInPace partecipano a Torino all’incontro su “Budget di Salute in psichiatria”.

**23 marzo:** Vari volontari dell’associazione partecipano alla presentazione, a Cuneo, progetto “Arcipelaghi” proposto da DiAPsi.

**26 maggio:** Alcuni volontari accompagnano 10 persone seguite da Centro Diurno ed insieme partecipano alla festa del Quartiere Donatello.

**19 giugno:** MenteInPace, con il sostegno del CSV, organizza incontro, presso il SSM di Alessandria, con gli operatori che si occupano della “riabilitazione”.

**25 agosto:** Visita al Monastero di Dronero, con la partecipazione di 14 persone in cura presso il SSM.

**15 settembre:** Visita a villa Tornaforte di Cuneo, partecipano 13 persone seguite dal SSM

**19 novembre:** Numerosi volontari di MenteInPace partecipano all’evento formativo “Abbatere i muri del silenzio: questo è il mestiere di vivere”

**21 novembre:** Volontari partecipano all’evento formativo “Il lavoro in mente”

**17 dicembre:** MenteInPace collabora all’organizzazione del mercatino natalizio allestito nelle vie e nelle piazze di Boves, cui partecipa il Centro Diurno.